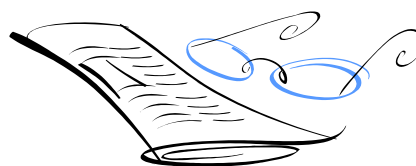


SZKOŁA PODSTAWOWA im. Zbigniewa Świętochowskiego w BARCZEWIE



# DŁUGA PRZERWA

GAZETKA SZKOLNA miesięcznik Ukazuje się od 1999 r.  
Nr 2. BARCZEW, rok szkolny 2021/2022



## **W numerze:**

1. Coraz bliżej święta....
2. Wywiad z panem Markiem Siwikiem.
3. Z życia szkoły.
4. Wywiad z Nikodemem Stępnem.
5. Rozrywka





***Niechaj nadchodzące  
święta Bożego Narodzenia  
będą radosne, zdrowe i miłe,  
a Nowy Rok przyniesie  
spełnienie najskrytszych marzeń  
i realizację wszelkich planów!***

Przed nami święta Bożego Narodzenia. Pewnie już w wielu domach stoi ubrana choinka. Ale czy zastanawialiście się kiedyś, dlaczego w tym okresie stroimy drzewko i stawiamy je w naszych domach? Lub dlaczego wkładamy sianko pod obrus i na wigilię szykuje się 12 potraw?☺  
Co oznacza choinka?

Dopiero pod koniec XIX wieku choinki stawały się coraz bardziej popularne w katolickich domach. Według tradycji choinka była zawsze zdobiona świecami lub kolorowymi światełkami. W ten sposób stała się symbolem światła i nadziei, a także życia.



Co oznacza gwiazda na czubku choinki?

Wśród dekoracji choinkowych znajdziemy gwiazdę, która czasem zastępowana jest przez inne ozdobne elementy.

Najważniejsze, by ozdoba na szczycie drzewka błyszczała i przyciągała uwagę, ponieważ symbolizuje ona gwiazdę betlejemską, która wskazywała mędrcom ze Wschodu drogę do stajenki.



Co oznacza sianko pod obrusem?

Symbol ubóstwa, w jakim na świat przyszedł Jezus. Tym samym siankiem gospodarze zapewniają sobie dostatek i powodzenie na kolejny rok.

Co oznacza dodatkowe nakrycie stołu?

Dodatkowe nakrycie stołu pokazuje, że każdy wędrowiec jest w naszym domu mile widziany. Święta Bożego Narodzenia to czas miłości i przebaczenia, dlatego nawet niezaproszony wcześniej gość (lub członek rodziny, z którym domownicy są skłócenii), może usiąść przy wigilijnym stole.



Co oznacza 12 potraw?

Symbolizują one dostatek, vitalność i szczęście. Zgodnie z chrześcijańską tradycją liczba 12 symbolizuje dwunastu apostołów. Natomiast według wierzeń ludowych liczba wigilijnych potraw to



nawiązanie do 12 miesięcy w roku. Co oznaczają prezenty pod choinką? ☺  
Tradycja znana jest od XIII wieku i nawiązuje do darów, jakie złożyli Trzej Królowie Jezusowi podczas wizyty w Betlejem.



Boże Narodzenie to czas otrzymywania prezentów od Świętego Mikołaja ☺  
Kim on był?



Mikołaj znany również jako Mikołaj z Bari to święty katolicki i prawosławny. Żył na przełomie III i IV wieku, był biskupem Miry w Licji. Wsławił się cudami oraz pomocą biednym i potrzebującym.

Dziś jednak Święty Mikołaj jest kojarzony z grubszym, siwym starszym panem z bujną brodą i workiem pełnym prezentów, który lata na saniach zapędzanych przez renifery. Posiada pomocników – elfy.



Mikołaj mieszka w Laponii. A dokładnie w domu Świętego Mikołaja, który znajduje się w Rovaniemi (położonym w północnej części Finlandii i oddalonym o 1600 kilometrów od Warszawy). Rovaniemi należy do obszaru Laponii, która obejmuje swym zasięgiem tereny Szwecji, Finlandii, Norwegii i Rosji.



A słyszeliście o pani Mikołajowej? Jest to żona Świętego Mikołaja. Zgodnie ze świąteczną tradycją wspólnie z elfami wypieka herbatniki oraz pomaga Mikołajowi w przygotowywaniu zabawek dla dzieci, a także rozdaje prezenty dla najgrzeczniejszych dzieci.

Lena Sz.





### Tradycyjne potrawy wigilijne:

1. Barszcz z uszkami
2. Karp
3. Pierogi z kapustą i grzybami
4. Makowiec
5. Kapusta
6. Pierogi
7. Ryba po grecku
8. Kutia
9. Gołąbki z kaszą i grzybami
10. Zupa grzybowa
11. Kompot z suszu
12. Smażony dorsz

Martyna N.

### ZRÓB TO SAM ☺

Chcicie zaskoczyć rodzinę niebanalnym przysmakiem?? Oto moje propozycje ☺

#### Ogórkowa choinka:

- długi ogórek szklarniowy
- marchewka
- ser żółty
- wykałaczki

Za pomocą obieraczki do warzyw tniemy długie paski ogórka. Marchewkę obieramy, tniemy na 1,5-centymetrowe kawałki. Z sera żółtego wycinamy gwiazdę. Ogórek zwijamy w falbany, spinamy wykałaczką, wbijamy w marchewkę, która jest podstawą choinki. Górę wykańczamy gwiazdą wyciętą z sera żółtego.



### Jajeczy bałwanek

Do zrobienia jednego bałwanka będziesz potrzebować:

- 2 jajka ugotowane na twardo,
- 2 plastry marchewki (o większej i mniejszej średnicy),
- kilka ziaren pieprzu lub ziela angielskiego,
- gałązkę koperku lub natki z pietruszki,
- kawałek marchewki w kształcie noska,
- 2 wykałaczki.

Jajka umieszczamy jedno na drugim (na dole większe), dobrze spiąć je wykałaczką. Na górze konstrukcji montujemy kapelusz z marchewek (tu także pomoże kawałek wykałaczki), potem oczy i guziki z pieprzu oraz nosek z marchewki, miotłę z koperku i bałwanek gotowy!



SMACZNEGO !!! ☺

Nadia U.





## WYWIAD Z PANEM MARKIEM SIWIKIEM



### 1. *Krótkie CV*

Nazywam się Marek Siwik, urodziłem się w 1967 roku w Bełchatowie. Ale kiedy skończyłem 3 miesiące, przywieziono mnie do Brzeźnia i to z tą miejscowością związane jest moje życie. W Brzeźniu chodziłem do szkoły podstawowej, w Sieradzu do liceum, w Wieluniu do studium, a w Gorzowie Wielkopolskim skończyłem studia na AWF-ie. Potem miękko wylądowałem znowu w podstawówce w Brzeźniu jako nauczyciel wychowania fizycznego i pracuję tam do tej pory.

### 2. *Czy lubi Pan swoją pracę?*

Trwa to już ponad 30 lat, z czego jasno wynika, że lubię to, co robię. Mówią, że praca, którą się lubi, nie męczy i ja się z tym zgadzam.

### 3. *Kim Pan chciał zostać w młodości?*

Kiedy byłem młody, chciałem zostać weterynarzem. Życie potoczyło się inaczej i bardzo dobrze. Moja praca stała się kontynuacją tego, co robiłem od dziecka. Trenowałem od piątej klasy zapasy w stylu wolnym, później zostałem trenerem w tej dyscyplinie. Nie ukrywam, że dało mi to solidne podstawy, jeżeli chodzi o sprawność fizyczną niezbędną w zawodzie nauczyciela wychowania fizycznego.

### 4. *Co Pan robi, by utrzymać formę?*

Teraz, żeby „nie zardzewieć” i otłuścić się zbytnio, regularnie gram np. w

koszykówkę, a nieregularnie biegam, ćwiczę na siłowni, jeżdżę na rowerze.

### 5. *Największy sukces Pana ucznia?*

Tak jak wspominałem wcześniej specjalizuję się w sportach walki i z nimi, a konkretnie z zapasami, związane są największe sukcesy moich uczniów. Wicemistrzostwo Polski Karola Gęszczaka indywidualnie i drugie miejsce w Drużynowych Mistrzostwach Polski Kadetów ekipy złożonej z chłopaków ze szkoły w Brzeźniu. Po drodze wygraliśmy też I Ogólnopolski Turniej Uczniowskich Klubów Sportowych w Siedlcach.

### 6. *Jaki jest Pana ulubiony i nie ulubiany sport?*

Z racji tego, że zajmuję się różnymi dyscyplinami sportu w szkole, nie ma takiej, której szczególnie bym nie lubił. Natomiast bardzo lubię piłkę nożną i inne dyscypliny, w których piłka występuje. Pewnie wzięło się to stąd, że gdy chodziłem do szkoły, to dużo grało się w różne piłki.

### 7. *Jak wyglądał W-F, gdy Pan chodził do szkoły?*

W-F w tym czasie wyglądał bardzo podobnie do tego, co dzieje się teraz na lekcjach, dużo się ruszaliśmy, rozwijano nas wszechstronnie. Do tego dochodziło sporo zajęć po lekcjach blisko związanych ze sportem.

### 8. *Co Pana najbardziej cieszy?*

Bardzo mnie cieszy, kiedy widzę moich uczniów na boisku po lekcjach na przykład grających w piłkę. Mam satysfakcję z tego, że udało mi się zaszczepić w nich bakcyła sportowego sposobu spędzania wolnego czasu.

### 9. *Czy jest coś, co Pana martwi?*

Nie martwię się, bo to niezdrowe. Raczej niepokoi mnie to, co obecnie nas dotyka. Mowa oczywiście o pandemii i związanym z nią zdalnym nauczaniem. Mam nadzieję, że do niego nie wrócimy, bo zdalny w-f jest bez sensu.

**Dziękujemy za rozmowę.**

Red.



## Z ŻYCIA SZKOŁY...



### DZIEŃ ZDROWEGO ŻYWIENIA I GOTOWANIA

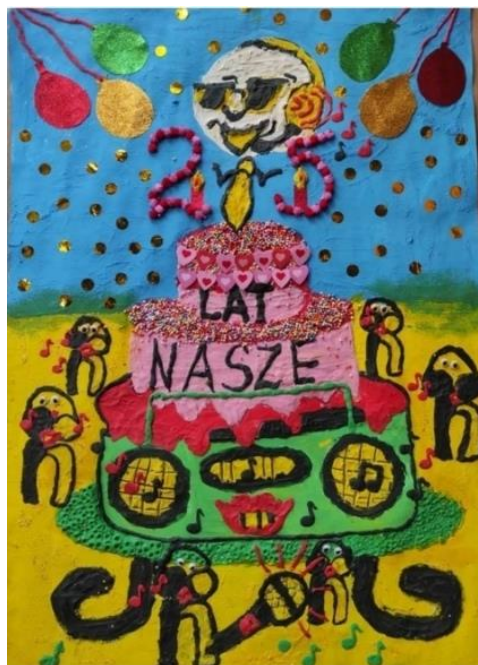
8 listopada obchodzony jest **Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania**. Celem tego święta jest przede wszystkim promowanie zdrowego jedzenia oraz profilaktyka chorób będących konsekwencją złej diety. W klasach 1 – 3 zrealizowano zajęcia, podczas których uczniowie poznali zalety zbilansowanego odżywiania i uczyli się, jak świadomie wybierać produkty żywnościowe, aby w dorosłym życiu prowadzić zdrowy styl życia.



### NASZE RADIO I PRZEDSZKOLAKI



„Nasze Radio” z okazji 25. urodzin zorganizowało konkurs dla placówek przedszkolnych z regionu sieradzkiego. Dzieci miały wykonać pracę plastyczną pod hasłem „25 urodziny Naszego Radia”. I miejsce zajęło **Publiczne Przedszkole w Barczewie**.



W nagrodę przedszkolaki odwiedziły studio radiowe i na żywo odpowiadały na pytania.



Nasza szkoła nosi imię spikera radiowego i wielokrotnie nasi uczniowie gościli w zaprzyjaźnionych progach regionalnej stacji. Z okazji kolejnych urodzin przesłaliśmy również dźwiękową pocztówkę z życzeniami i piosenką, którą napisali i wykonali uczniowie. Zapraszamy do wysłuchania na stronie internetowej



szkoły.



Dzięki wielkiemu zaangażowaniu uczniów, ich rodzin oraz ludzi dobrej woli udało nam się zebrać i kupić potrzebne artykuły.



Szkolny Klub Wolontariatu serdecznie dziękuje wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie Szlachetnej Paczki.



## SZLACHETNA PACZKA



Po raz kolejny nasza szkoła przystąpiła do akcji SZLACHETNA PACZKA 2021.

W tym roku przygotowaliśmy paczkę dla trzysobowej rodziny. Przygotowaliśmy 23 różnorodne paczki zawierające żywność, środki czystości, kosmetyki, odzież, obuwie, koce, pościel, mikrofalówkę oraz rozkładaną dwuosobową sofę.



**POMAGANIE ZMIENIA ŚWIAT NA LEPSZE.**



## SZKOLNY DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI



22 listopada obchodziliśmy Dzień Życzliwości, zorganizowany w naszej szkole po raz pierwszy, ale zapewne nie ostatni. Był to dzień wyjątkowy - pełen uśmiechów, miłych słów, gestów, pozytywnych emocji i obfitował w różne atrakcje.

Tego dnia uczniowie i nauczyciele ubrani byli na żółto bądź posiadali żółte akcenty ubioru.



Wspólnie stworzyliśmy wielką tablicę życzliwości. Ponadto każdy mógł podarować lub zatrzymać dla siebie kolorową „zrywkę”, która ma przypominać nam o sile dobrego słowa. Kolejną atrakcją naszego święta była fotobudka, która wywołała dużo radości i uśmiechów na twarzach dzieci. Nad organizacją i przebiegiem dnia czuwały p. D. Obała i p. M. Sowińska.



## DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA



25 listopada swoje święto obchodzi najmilsza zabawka, najlepszy przyjaciel dzieci i niezastąpiona przy zasypianiu przytulanka – **Pluszowy Miś**.



Uczniowie mogli przynieść do szkoły swojego ulubionego pluszowego przyjaciela, który niewątpliwie umilił im czas spędzony w szkole oraz uchronił od odpytywania.





dotarli także do wszystkich klas. Oczywiście do wróżb podchodzimy dziś z przymrużeniem oka i traktujemy je jedynie jako świetną zabawę.



Nad całością czuwały bibliotekarki: p. M. Gibka i p. M. Kobryń.



## PORANEK Z ANDRZEJKOWYMI WRÓŻBAMI

Koniec listopada to czas na andrzejkowe wróżby. Ponieważ klasy 1-3 nie mogły się spotkać na „Wieczorze wróżby i baśni”, dlatego 30. 11 o poranku baśnie i wróżby przybyły do nich.



W baśniowe postacie przebrali się uczniowie z zespołu redakcyjnego gazetki szkolnej „Długa Przerwa”, którzy z wróżbami i magicznym kapeluszem



## MIKOŁAJKI



6 grudnia nie tylko przedszkolaki czekały na Mikołaja, ale także uczniowie,





którzy udekorowali świątecznie klasy, przygotowali piosenki i ubrali się na czerwono. Samorząd Uczniowski wspomógł Radę Rodziców, która przygotowała słodkie upominki dla uczniów i zabawki dla najmłodszych.



## WYWIAD Z NIKODEMEM STĘPNIEM



### **1. Cześć, Nikodem. Mógłbyś powiedzieć coś o sobie?**

Jestem pogodnym chłopcem i mam dużo przyjaciół. Lubię grać w tenisa stołowego.

### **2. Bierzesz udział w dużej ilości konkursów. Lubisz się uczyć? Jaki jest Twój ulubiony przedmiot?**

W tym roku brałem udział prawie we wszystkich konkursach. Średnio lubię się uczyć, bardziej od nauki interesuje mnie ciekawa książka. Mój ulubiony przedmiot to wychowanie fizyczne

### **3. Czy aktualnie przygotowujesz się do jakiegoś konkursu?**

Aktualnie przygotowuję kartkę świąteczną.

### **4. Wypożyczasz bardzo dużo książek. Lubisz czytać? Jakie książki najbardziej?**

Lubię dużo czytać. Najbardziej lubię książki akcji i przygodowe.

### **5. Jakie masz plany na święta?**

Moje plany na święta to spędzenie tego czasu z rodziną.

### **6. Co chciałbyś dostać od Mikołaja? 😊**

Od Mikołaja chciałbym dostać nowy telefon (Motorolę e7).

**Dziękujemy za rozmowę.**

Red.





## KONKURS: CO TO ZA KSIĄŻKA?



Kto odgadnie tytuł książki, której fragmenty prezentujemy poniżej i przyniesie do biblioteki jako pierwszy odpowiedź, otrzyma kupon „STOP PYTANIU”, który uchroni od niespodziewanego pytania na lekcji oraz niezapowiedzianej kartkówki.



Już wiem, dlaczego Wigilię nazywa się świętem pojednania. Żeby się pojednać, trzeba się pokłócić, a my się zawsze kłócimy przed Wigilią.

Dzień zaczął się nerwowo. Uszka Mamiszona rozgotowały się na szary kłajster. Na szczęście mądrzy ludzie wynaleźli mrożonki. Mały Potwór zaturlał słoik smażonej w cukrze skórki pomarańczowej do kąta, skórkę zjadł i zwymiotował. Co sobie myślała taka skórka podczas krótkiej i gwałtownej podróży do brzucha Potwora oraz z powrotem?



## DEKORACYJNA KULA ŚWIETLNA

Okres świąteczny to czas ozdabiania domów. Możemy oczywiście kupić takie bibeloty, ale czy nie lepiej zrobić je samodzielnie? Oto moja propozycja na wykonanie kuli świetlnej:

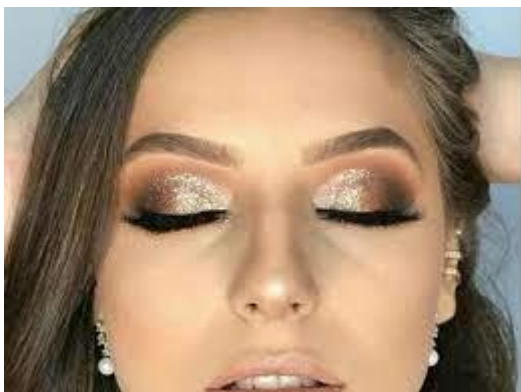
1. Nadmuchaj balon tak, aby otrzymać niedużą kulę (wielkości dużej bombki), zawiąż na jego końcówce supełek. Następnie w wysokim słoiku wymieszaj pędzelkiem klej z wodą w proporcji 1 : 1.
2. Odetnij i odłóż na bok ok 0,5 m kordonka - przyda się na koniec do przyszycia do kuli zawieszki ze wstążki. Resztę kordonka wrzuć do słoika z klejem. Poobrać kordonkiem, żeby klej dokładnie go zamoczył.
3. Obwiąż balon kordonkiem ze wszystkich stron. Przywiąż kawałek kordonka do końcówki balona i zawieś swoją pracę w miejscu, gdzie nie będzie nikomu przeszkadzała. Zostaw ją do wyschnięcia - najlepiej do następnego dnia.
4. Przebij balon igłą i wyciągnij go ze środka za końcówkę, przez którą był nadmuchany.
5. Przez dziurkę po wystającej końcówce balona włóż do kuli łańcuch diod LED. Jeśli otwór jest za mały, powiększ go nieco (możesz go np. wyciąć nożyczkami).
6. Zrób zawieszkę do kuli. W tym celu nawlec na igłę kordonek odcięty przed rozpoczęciem pracy, złóż w pół wstążkę i przyszyj ją delikatnie do kordonkowej kuli w pobliżu otworu, przez który był wkładany łańcuch.

Tak powinien wyglądać efekt końcowy:



Jakub D.

## MAKIAŻ NA SYLWESTRA



Sylwester to idealna okazja, by stworzyć lśniący makijaż. Oto moja propozycja.

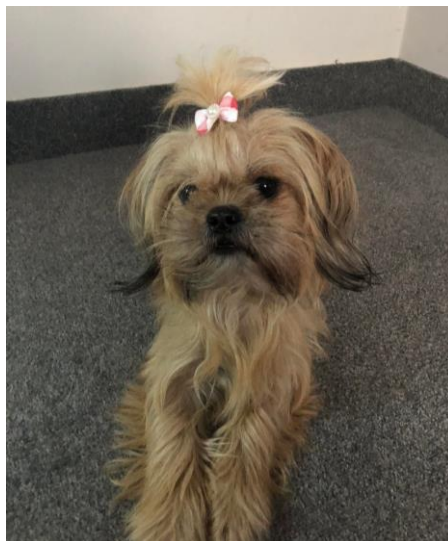
Nałóż na twarz:

1. bazę, korektor pod oczy, podkład na całą twarz, omijając oczy.
2. puder sypki na całą twarz.
3. brwi pomaluj pomadą lub żelem do brwi.
4. bronzer na kości policzkowe, na całą długość czoła i na linię żuchwy i na nos.
5. róż na policzki i trochę na czubek nosa.
6. rozświetlacz na kości policzkowe, nos i na górną wargę ust.
7. pomaluj powieki swoim ulubionym szalonym kolorem.
8. pomaluj rzęsy. I na koniec obrysuj usta kredką i pomaluj na ulubiony kolor.

Martyna N.

## MODA DLA PUPILA

Zbliżają się święta i na pewno przyjedzie rodzina. Może z jakimś zwierzątkiem?? Jeśli szukacie jakiegoś prezentu dla pieska lub kotka lub po prostu chcecie coś dla swojego pupila, no to trafiliście w dobre miejsce 😊



Każdy pies inaczej wygląda. Zarówno piesek jak i kotek ładnie wyglądają w bluzce. Jeśli piesek ma długą grzywę, można spiąć włosy gumką i dodać kokardkę. Można chustą lub wstążką wywiązać kokardę na szyi. Jeśli jest zimno, warto założyć kurtkę dla psa lub kota.

**PAMIĘTAJCIE - WSZYSTKO JEST MODNE !! 😊**



Julita B.



Postanowiliśmy zapytać Was, co takiego chcielibyście dostać od Mikołaja 😊 Oto co



usłyszeliśmy:

Tablet, auto na pilota, zegarek, biżuterię, perfumy, konsolę, książkę, wrotki, rolki, warcaby, piłkę, telefon, łyżwy, buty na motor, sanki, klawiaturę, gitarę, aparat fotograficzny...

Znalazły się jeszcze dobre oceny, dziewczyna, szczęście oraz miłość.

Życzymy Wam, żebyście to wszystko znaleźli „pod choinką”. ☺

Julita B., Adam C., Jakub D.



## ZWYCZAJE BOŻONARODZENIOWE NA ŚWIECIE

**W Australii okres Bożego Narodzenia przypada w okresie lata**, który trwa od początku grudnia do końca lutego. Temperatura sięga 30 stopni ciepła, a śnieg widzi się tylko w telewizji. Czapki zimowe i ocieplane buty zastępowane są przez letnie kapelusze i klapki. Okres świąteczny w sklepach rozpoczyna się już we wrześniu, gdzie na półkach można znaleźć ozdoby świąteczne. Choinkę ubiera się na początku grudnia i stoi w domach do końca miesiąca. Wiele rodzin spotyka się w miastach i wspólnie śpiewa kolędy.

Mikołaj prezenty przynosi w wigilijny wieczór, a otwiera się je rano w pierwszy dzień świąt. Ten dzień jest najważniejszy, ponieważ rodzina spotyka się i je wspólnie obiad. **W Australii obchodzi się Święta Bożego Narodzenia również w lipcu**, ponieważ wtedy tam pada śnieg ☺



**Boże Narodzenie w Chinach to czas wielkich zakupów.** Wszystkie galerie handlowe, hotele oraz restauracje są ozdobione świątecznymi dekoracjami, co wprowadza radosny i magiczny klimat. W niektórych restauracjach przygotowano jest specjalne świąteczne menu. **Tradycją bożonarodzeniową jest wręczanie sobie jabłek.** Jabłko to symbol świąt Bożego Narodzenia w Chinach. Mikołaja można spotkać na ulicach, w galeriach handlowych, a także przynoszącego listy zamiast listonosza.



W Indiach chrześcijanie to zaledwie 3 procent społeczeństwa. Mimo to narodzenie Jezusa to wielki czas radości. **Chrześcijanie spotykają się na kolacji wigilijnej, na której znajdują się dania znane z indyjskiej kuchni, czyli dania dnia codziennego.** Ludzie kupują zieloną, sztuczną choinkę lub dekorują drzewa mango i bananowca. Mieszkańcy Indii mają w święta dni wolne od pracy, dlatego wyznawcy innych religii chętnie spotykają się ze swoimi przyjaciółmi wyznania chrześcijańskiego.



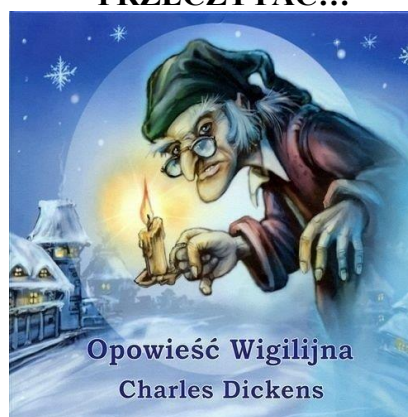
Adam C.

**W Norwegii istnieje pewna niespotykana tradycja – chowanie miotel w dniu Wigilii.** Jeszcze kilkaset lat temu wierzono bowiem, że tego dnia złe duchy i czarownice obudzą się ze snu, wezmą z cudzych domów miotły i odlecą na nich. Do dziś szuka się więc w domu kryjówek, o których nikt poza domownikami nie wie i chowa się do nich miotły, zabezpieczając je w ten sposób przed kradzieżą.



**Ogórki na choince – brzmi dziwnie?** A jednak! Niemcy na choince wieszają nie tylko łańcuchy i okrągłe bombki, ale też ogórki właśnie! Na szczęście nie te jadalne, ale szklane – po prostu bombki w ich kształcie. Co ciekawe, w każdym domu **tę szczególną ozdobę wieszają w łatwo widocznym miejscu** tak, aby bez trudu znalazły ją dzieci. Które z nich pierwsze wypatry, gdzie wisi ogórek, dostanie dodatkowy świąteczny prezent. Kiedy bombka zostanie odnaleziona, zawieszają ją na szczycie choinki, jako najważniejszą bombkę.

### TEŃ KSIĄŻKĘ WARTO PRZECZYTAĆ...



"Opowieść Wigilijna" Karola Dickensa opowiada o samotnym skąpcu Scroogu, który, jak każde święta Bożego Narodzenia, miał zamiar spędzić w swym kantorze. Uważał, że święto zostało wymyślone przez szaleńców i głupców. Co roku jego siostrzeniec próbował zaprosić go na święta, lecz nie udawało mu się przekonać Scrooga, że święta to najpiękniejsze dni w naszym życiu i że nie powinniśmy ich traktować obojętnie. Jednak pewnego dnia, gdy Scroog wracał do domu, zdarzyła się niesamowita rzecz...

Nadia U.

#### Zespół redakcyjny:

*Błaszczuk Julita, Ciżowski Adam, Duchnowski Jakub, Niedźwiedzka Martyna, Szremska Lena, Urbaniak Nadia*

#### Opiekunki:

*Magdalena Kobryń, Marzanna Gibka*



