



DŁUGA PRZERWA

GAZETKA SZKOLNA miesięcznik Ukazuje się od 1999 r.
Nr 3. BARCZEW, rok szkolny 2019/2020



W numerze:



1. Grudniowe wycieczki klas 1 – 8.
2. Jak obchodziliśmy szkolne mikołajki?
3. Co wiemy o tradycjach świątecznych w naszym kraju oraz jak święta obchodzi się w innych częściach świata?
4. Ranking prezentów, które chcielibyśmy otrzymać i pomysły na podarunki dla najbliższych.
5. Przepisy kulinarne i zdrowotne.
6. Konkursowe sukcesy.
7. Quiz i humor na święta.



GRUDNIOWE WYCIECZKI

Uczniowie klas 7-8 5 grudnia pojechali na wycieczkę do kręgielni.



Większość osób po raz pierwszy grała w kręgle, ale wszyscy dobrze sobie radzili. W planie wycieczki znalazły się również zakupy w galerii. Wszyscy się bardzo dobrze bawili, a moim zdaniem, niektórym najbardziej spodobały się zakupy.



W dniu 9 grudnia odbyła się wycieczka klas 5-6 do parku trampolin Saltos w Łodzi. Wyjechaliśmy ze szkoły około godziny 8.00. Po zabawie trwającej 1 godzinę mieliśmy przerwę na jedzenie w McDonald's. Do szkoły wróciliśmy około godziny 14.30.



16 grudnia na wycieczkę do fabryki bombek i kina w Piotrkowie Trybunalskim pojechały klasy 1-4. Uczniowie najpierw obejrzeli film fabularny pt. "Magiczne święta Ewy". Zazdroszczę, bo widzieli prawdziwą zimę na ekranie. Po obiedzie udali się do fabryki bombek, gdzie zobaczyli z bliska, jak wygląda proces wytwarzania bombek oraz wzięli udział w warsztatach malowania i dekorowania bombek według własnego pomysłu.

Zakupili również wiele przepięknych ozdób w firmowym sklepie.

Hubert Wróbel

SZKOLNE MIKOŁAJKI

6 grudnia odbyły się szkolne mikołajki. Polegały one na tym, że każdy uczeń musiał mieć na sobie czerwone ubranie, aby podkreślić akcent mikołajkowy. Odwiedził nas także Mikołaj wraz ze swoją pomocnicą Śnieżynką. Miała ona magiczne pudełko, w którym znajdowały się karteczki z pytaniami, na które uczniowie musieli odpowiedzieć. Wszystkie zadania dotyczyły tradycji Świąt Bożego Narodzenia. Następnie w nagrodę dzieci dostały drobne upominki. Na koniec uczniowie robili sobie klasowe zdjęcie z Mikołajem i Śnieżynką. Przy



choince na korytarzu szkolnym również można było zrobić sobie fotkę z Mikołajem.



W tym dniu zakończona została akcja „Szlachetna paczka”, a spakowane dary uczniowie ze Szkolnego Klubu Wolontariatu wraz z opiekunami – p. D. Obałą i p. S. Płachtą dostarczyli w wyznaczone miejsce.



W wielu klasach były już udekorowane choinki, a uczniowie pisali kartki świąteczne. Akcję pisania kartek świątecznych, a nie tylko sms-ów zaproponował Samorząd Uczniowski.

Nikola Chudzia i Martyna Wyglądacz

KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY I JASEŁKA



Klub Wolontariusza zorganizował kiermasz świąteczny, na którym od 16 do 20 grudnia można zakupić świąteczne smakołyki i dekoracje przygotowane przez rodziców i uczniów.



Natomiast klasa 6 pod opieką p. A. Drajlina przygotowuje jasełka, które obejrzymy w piątek. Wcześniej uczniowie spotkają się na klasowych wigiliach. Te wszystkie wydarzenia pozwalają lepiej poznać i zapamiętać uczniom polskie tradycje bożonarodzeniowe. Red.



POMYSŁY NA PREZENTY

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia i pewnie nie każdy ma już prezenty dla bliskich. Podajemy parę pomysłów dla tych, którzy zostawili to na ostatnią chwilę.

Każdemu pasują klasyczne i praktyczne prezenty. Jednym z nich jest **portfel**. Taki prezent możecie kupić już od 50 zł na *Allegro*.

Perfумы – dobrze dobrany zapach zawsze się spodoba. Jest to uniwersalny prezent. Perfумы od 20 zł wzwyż znajdziemy w drogerii *Rossmann* oraz *Hebe*.

Zestawy kosmetyków – Jest to prezent dla pań jak i panów. Mogą być to zestawy pielęgnacyjne jak i kosmetyków do makijażu. Takie zestawy znajdziemy w drogeriach i supermarketach od 30 zł.

Zestaw do **manicure hybrydowego** – jest to modne i wygodne rozwiązanie dla każdej dziewczyny. Nie jest to prezent tani, ale bardzo praktyczny. Taki prezent zakupimy za 140 zł wzwyż. Polecimy wam firmy *Neonail* oraz *Semilac*.



Ubrania – każda dziewczyna uwielbia modę i ucieszy się z nowej bluzy bądź bluzki. Nie jest to zbyt duży koszt, np. około 50 zł w *Sinsay*.

Kredki oraz szkicownik – jest to prezent dla każdej kreatywnej osoby. Szkicownik znajdziemy za ok. 20 zł, a dobre kredki *Faber-castell* za ok. 100 zł. Takie rzeczy kupicie w *Empiku*.

Słuchawki – prezent bardzo uniwersalny i idealny dla każdego. Dobre słuchawki douszne firmy *JBL* znajdziemy za ok. 50 zł w *Mediaexpert*.

Płyta ulubionego wykonawcy – każdy ma swojego ulubionego wykonawcę i ucieszyłby się z jego płyty. Znajdziecie płyty różnych wykonawców za ok. 50 zł w *Empiku*.

Książka – jeżeli ktoś lubi czytać, to na pewno się ucieszy z takiego prezentu, również znajdziemy go za ok. 30 zł w *Empiku*. **Wspaniałym prezentem książkowym na czasie będzie jedno z dzieł naszej noblistki – Olgi Tokarczuk.**

Wiktoria Ograbek i Maja Szremska

POLSKIE TRADYCJE I ZWYCZAJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA



Boże Narodzenie to najważniejsze, zaraz po Wielkanocy, święto w roku. Jest z nim związane wiele tradycji i zwyczajów. Na **ostatnie roraty** (wczesna msza) ludzie przynoszą światło - płonące świece są symbolem oczekiwania na przyjście Zbawiciela. W kościele wierni **przygotowują złóbek** Panu Jezusowi. Kiedyś w wigilię obowiązywał post ścisły aż do czasu wieczerzy wigilijnej oraz **wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych aż do pasterki**.

Ubieranie choinki. Choinka jest to ustrojone drzewko świerka lub jodły. Choinka jest symbolem życia wiecznego, jest zapowiedzią



szczęśliwości zbawionych, przypomina nam również **Drzewo Życia**, które na rozkaz Boga wyrosło na środku raj. Światła na drzewku są symbolem światła, jakie rozblęskło nad grotą betlejemską dniu



narodzenia Chrystusa. Ozdoby choinkowe i smakołyki symbolizują łaski Chrystusowe zsyłane dla ludzi. Dawniej istniał

zwyczaj ręcznego wykonywania **ozdób choinkowych** z bibuły, kolorowych papierów, piórek, wydmuszek, słomy i źdźbeł traw, kłosów zbóż itp. Do tradycyjnych ozdób, jakie zawiesza się na choince, należą: jabłka, anioły, gwiazdki, cukierki, orzechy, lukrowane piernikowe postacie, choinkowe łańcuchy. Powszechnym zwyczajem jest rozścielanie

siana na stole wigilijnym lub pod obrusem, a dopiero na nim kładzie się talerzyk albo na talerzyk daje się sianko i przykrywa się białą serwetą, a na niej umieszcza się opłatki. Zwyczaj łamania się **opłatkiem** w czasie wigilii jest powszechnie znany. Opłatek wigilijny jest symbolem pojednania i przebaczenia, znakiem przyjaźni i miłości. Znany zwyczajem jest odczytywanie Ewangelii o narodzeniu Zbawiciela świata na początku wigilii. Powszechnym zwyczajem jest pozostawianie **wolnego miejsca przy stole wigilijnym**. Jest ono przygotowane dla przygodnego gościa. Pozostawiając wolne miejsce przy stole, wyrażamy pamięć o naszych bliskich zmarłych. Na stół wigilijny katolicy podają jedynie **potrawy** postne, bezmięsne. Rozpowszechniony jest zwyczaj spożywania **dwunastu potraw**. W różnych krajach podawane są odmienne dania. W Polsce dwanaście potraw stanowią: barszcz z uszkami, kapusta z grochem, kapusta z grzybami, karp, kluski z makiem, kompot z suszonych owoców, kotleciki z ryżu, kutia, paszteciki z grzybami, pierogi z kapustą i grzybami oraz z kminkiem, śledzie, zupa migdałowa.



Wieczernę wigilijną rozpoczyna się wczesnym wieczorem, gdy na niebie ukaże się **pierwsza gwiazda**. Zwykle przy oknach czuwają dzieci. Istnieje zwyczaj obdarowywania się **upominkami** w czasie wigilii. Zwykle są one położone pod choinką.

Pasterka - uroczysta Msza św. Bożego Narodzenia odprawiana jest o północy z 24 na 25 grudnia, pierwsza w Boże Narodzenie. Tak jak szli pasterze do szopki

betlejemskiej, tak my idziemy do kościoła, aby powitać nowonarodzonego Jezusa. Pasterka jest jedną z najważniejszych świątecznych tradycji.

Jaselka

to udramatyzowane, teatralne sceny na temat przyścia Chrystusa Pana na świat, prezentowane w drugi dzień świąt, ale coraz częściej w szkołach przed przerwą świąteczną. Śpiewanie **kolęd** na ziemi polskiej trwa od stuleci, lecz jego początków nie znamy. Ich melodie były bardzo proste, wesołe, łatwo wpadające w ucho, naśladujące czasem ludowe kołysanki, a niekiedy poważne i dostojne. Terminem kolędy określa się również obrzęd ludowy polegający na obchodzeniu domów przez kolędników, a także wizyta proboszcza w domach parafian.



CZY WIESZ, ŻE...

Tradycje świąteczne w Hiszpanii

Wigilijna wieczerza rozpoczyna się po pasterce. Następnie wszyscy wychodzą na ulice oświetlone tysiącami barwnych żarówek, śpiewają kolędy, tańczą i bawią się do rana. Głównym daniem jest ryba oraz "Ciasto Trzech Króli", w który zapieka się nowe upominki.

Prezenty rozdawane są 6 stycznia w święto Trzech Króli, na pamiątkę darów, które Jezus otrzymał od mędrców ze Wschodu.

W Holandii zrodził się zwyczaj zapalania świecy wigilijnej. W wieczór wigilijny przed wejściem do każdego domu ustawia się płonący lampion lub zwykłą świecę.

Tradycje świąteczne w Rosji

We współczesnej Rosji bardziej uroczyste niż Boże Narodzenie, świętowana jest noc z 31 grudnia na 1 stycznia. To czas prezentów, które w Rosji przynoszą Dziadek Mróz i jego córka Śnieżynka. Przygotowuje się proste dania z ziaren pszenicy, miodu i kaszy zmieszany z migdałowym lub makowym mlekiem. Do kaszy dodaje się orzechy lub mak. Takim daniem rozpoczyna się wigilia. Na

rosyjskim stole wigilijnym powinno znaleźć się 12 dań - zgodnie z liczbą Apostołów - m.in. bliny, ryby i mięsa w galarecie, pieczone i pierniki miodowe. Do tradycji Świąt Bożego Narodzenia należy m.in. zapalanie świec w oknach i ognisk na ulicach, które mają rozgrzać zimową, mroźną noc i Narodzone dzieciątko. Dzieci z papierowymi gwiazdami i lampionami w rękach pukają do tych domów, w których zapalono świece, aby złożyć życzenia domownikom, zaśpiewać kolędy, a nawet odegrać całe przedstawienia. Gospodarze zapraszają ich do domu, do swojego stołu lub nagradzają świątecznymi smakołykami.

Tradycje świąteczne w Australii

Przeważnie króluje tu tradycja angielska, z której wziął się zwyczaj przychodzenia św. Mikołaja tylko w Boże Narodzenie, przez co australijskie dzieci nie znają Mikołajek. Staruszek z prezentami pojawia się 25 grudnia i wtedy obdarowuje wszystkich wymarzonymi prezentami. Wszystkie szczegóły poza wyglądem ubrań - oczywiście są one koloru czerwonego, są podobne do naszych, ale Australijczycy dopasowali je do panującego wtedy lata - najczęściej Mikołaj ma krótkie spodenki i koszulkę, kapelusz zamiast ciepłej czapki podszytej futerkiem, a na nogach często zdarzają się... japonki.

Kuba Domagalski i Antek Pietrzak



PORADY DLA ZDROWIA I URODY

W czasie świąt lubimy zjeść dużo więcej niż zwykle. Na problemy z trawieniem polecam herbatki ziołowe oraz dużo ruchu. Na piękny wygląd zimową porą polecam:

Krem na zimę powinien mieć filtr przeciwsłoneczny i bogatą, lecz nieobciążającą skóry konsystencję. Żeby uniknąć pieczenia twarzy i nieestetycznych przebarwień, wybierz krem na zimę z filtrem 50+. **Co ważne – zimą nie**

korzystaj z resztek kremu, który został ci z ostatnich wakacji. Po pierwsze, pod wpływem gorącej temperatury faktor mógł stracić swoją wartość ochronną, a po drugie, krem z filtrem na zimę powinien być bardziej odżywczy niż ten stosowany w porze letniej. W czasie mrozów powinniście zainwestować w nowy kosmetyk o dodatkowych właściwościach pielęgnacyjnych. Spierzchnięte usta mogą mieć różne przyczyny, ale najczęstsza to złe warunki atmosferyczne: silny wiatr, mróz czy słońce. Mamy tendencję do ich oblizywania (robienie tego w chłodne dni jest najgorszą rzeczą, którą możesz im zafundować). Na twoje suche, spękane usta najlepiej zadziała pomadka wzbogacona o naturalne oleje i masła.



W składzie pomadek ochronnych szukaj składników takich jak: masło shea, oliwa z oliwek, olej jojoba, olej kokosowy, olej migdałowy, olej z awokado.

Cennym składnikiem pomadki ochronnej jest też miód, który działa jak naturalny opatrunek – koi, odżywia, a przy tym działa antybakteryjnie i przeciwzapalnie. Przyspiesza też proces tworzenia nowego naskórka.

Wiktoria Zbik



POLECAM..

Na zimowe wieczory polecam kilka książek, np. „Pod naszym niebem”, „Bądź moim światłem” oraz „Ekspres polarny”. Z filmów warte obejrzenia są „Kraina Lodu 2”, „Mia i biały lew”, „O, Yeti”. Natomiast popołudniami warto zagrać z rodziną w gry planszowe, np. „Ryzyk fizyk”, czy „5 sekund”, a także „Eurobiznes”.

Natalia Focht

KONKURSY = SUKCESY

28 listopada nastąpiło podsumowanie I Wojewódzkiego Konkursu Ekologicznego „DBAM O ŚRODOWISKO”. Konkurs ten został przeprowadzony w dwóch kategoriach: „Drugie życie odpadów” oraz „Walczy my ze smogiem”. W pierwszej z nich trzeba było przygotować plakat lub ulotkę. Natomiast w drugiej należało wykonać trójwymiarową instalację z odpadów nadających się do recyklingu. W finale nagrodzono 30 prac spośród 1008 zgłoszonych i zakwalifikowanych do konkursu.



W gronie nagrodzonych znalazł się nasz uczeń: **Jakub Dobrzyński z klasy 3.** Za pracę pt. „Lotnisko” otrzymał **III miejsce. BRAWO!**

W grudniu wielu uczniów wzięło udział w **Gminnym Konkursie „Kartka Świąteczna”.** Czy spodziewamy się nagród? Pewnie tak, ponieważ corocznie nasi uczniowie przygotowują coraz piękniejsze kartki.

Natalia Focht i Szymon Walczak



QUIZ ŚWIĄTECZNY

1. Kto daje prezenty dzieciom?

- a) Rudolf Czerwononosy
- b) Święty Mikołaj
- c) Wróżka Zębuszka
- d) Elf

2. Którego grudnia jest Boże Narodzenie?

- a) 1 stycznia
- b) 30 grudnia
- c) 24 grudnia
- d) 25 grudnia

3. O której godzinie odbywa się pasterka?

- a) 20:00
- b) gdy pierwsza gwiazdka zaświeci

- c) 00:00
- d) 23:00

4. W jakim mieście urodził się mały Jezusek?

- a) Paryż
- b) Berlin
- c) Betlejem
- d) Jerozolima

5. Co wcześniej stawiano zamiast choinki w naszym kraju?

- a) Owcę
- b) Pień drzewa
- c) Żłóbek z słomą
- d) Snopek słomy
- e) Osła

Rozwiązania zapisz na karteczce. Pierwsze trzy osoby, które zgłoszą się do biblioteki z poprawnymi odpowiedziami otrzymają słodki upominek.

Kasia Pawlikowska



KĄCIK KULINARNY

Przepis na pierniczki bożonarodzeniowe

Składniki:

- 80 dag mąki
- 45 dag miodu
- 15 dag cukru pudru
- 20 dag masła
- 2 jajka
- 2 płaskie łyżeczki sody oczyszczonej
- 40 g przyprawy do piernika
- 2 łyżeczki kakao



Przygotowanie:

Masło rozpuścić z miodem w garnuszku i zostawić do ostygnięcia. Na stolnicy przesiać mąkę, wymieszać z suchymi produktami: soda, cukier, kakao, przyprawa do piernika). Zrobić kopiec, w środku dołek, do którego wbić jajka i powoli mieszając, dolewać masło z miodem. Mieszać całość do czasu, gdy ciasto robi się tak gęste, że trzeba zacząć wyrabiać je rękami. Gdy ciasto jest zbyt kruche, warto dodać nieco podgrzanego, płynnego miodu i nadal

wyrabiać. Po ugnieceniu wałkować na cienkie placki i wycinać pierniczki. Ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia, piec ok. 8 minut w 180 stopniach.

Smacznego!

Martyna Wyglądacz i Nikola Chudzia



ŚWIĄTECZNY HUMOR



- Ilu jest na świecie św. Mikołajów?
- Tylu, ilu jest rodziców.



Tata pyta Jasia:

- Dlaczego chcesz, aby św. Mikołaj przyniósł ci dwa komplety kolejki elektrycznej?
- Bo ja też chcę się bawić, kiedy jesteś w domu.



Jakiś facet przyłapuje Tatę, jak w lesie ścina choinkę.

- Co, tniemy choineczkę na święta, bo nie łaska kupić u gajowego?
- Tak - odpowiada wystraszony Tata.
- W takim razie zetnij pan i dla mnie!



Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio, po otrzymaniu jednego z nich, mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj.- nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi każała.



Jasio wykręca numer telefonu i grzecznie pyta:

- Halo, czy to święty Mikołaj?
- Nie.
- Skoro pan nie jest świętym Mikołajem, to po co pan podnosi słuchawkę?



Katecheta pyta ucznia:

- Dlaczego tak lubimy śpiewać kolędy?
- Bo są proste, melodyjne i mówią o narodzinach Pana Jezusa.
- A dlaczego śpiewamy je w szkole, a nie w kościele?
- Żeby pan dyrektor nie słyszał i nie widział, jak męczy się Pan Jezus, gdy my je śpiewamy!

Kasia Pawlikowska

Zespół redakcyjny:

Nikola Chudzia, Jakub Domagalski, Natalia Focht, Wiktora Ograbek, Katarzyna Pawlikowska, Antek Pietrzak, Maja Szremska, Szymon Walczak, Hubert Wróbel, Martyna Wyglądacz, Wiktoria Zbik. **Opiekunki:** Marzanna Gibka, Agata Drajling.

