

## **JADŁOSPIS**

### **15-19 marca 2021 r.**

Data	Śniadanie (dotyczy przedszkola)	Obiad	Podwieczorek (dotyczy przedszkola)
<b>Poniedziałek</b> <b>15.03.2021 r.</b>	Kanapki z pastą jajeczną, kawa zbożowa, woda.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietanka, jajka, mleko</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi z serem i truskawkami, kompot wieloowocowy.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietana, seler, mleko, jajka</i>	Wafle ryżowe z powidłami, kiwi, herbata owocowa.  <i><b>Alergeny:</b> brak</i>
<b>Wtorek</b> <b>16.03.2021 r.</b>	Kanapki z szynką i ogórkiem kwaszonym, herbata z cytryną.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietanka</i>	Zupa z zielonej fasolki, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kwaszony, kompot wieloowocowy.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietana, seler</i>	Chałka z masłem i nutellą, herbata.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietanka, jaja, orzechy laskowe</i>
<b>Środa</b> <b>17.03.2021 r.</b>	Kanapki z twarożkiem, herbata owocowa  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietanka</i>	Rosół, kotlet devolay z ziemniakami, surówka z kapusty kwaszonej, kompot wiśniowy.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietana, seler, jajka</i>	Pizza, herbata z cytryną.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajka, śmietanka</i>
<b>Czwartek</b> <b>18.03.2021 r.</b>	Kanapki z rybą w sosie pomidorowym, kakao.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietanka, makrela, mleko</i>	Zupa neapolitańska, potrawka meksykańska z ryżem, kompot wieloowocowy.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietana, mleko, seler</i>	Jogurt owocowy, herbatniki, woda.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko, śmietanka</i>
<b>Piątek</b> <b>19.03.2021 r.</b>	Kanapki z polędwicą i pomidorem, herbata z cytryną.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, śmietanka</i>	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z miruny w panierce z ziemniakami, marchewka z groszkiem, kompot z czarnej porzeczki.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, seler, śmietana, miruna</i>	Sałatka z kurczaka z makaronem, herbata owocowa.  <i><b>Alergeny:</b> gluten, gorczyca, jajka</i>

**UWAGA!**

**Zastrzegamy sobie wprowadzenie niewielkich zmian w jadłospisie.**